



УТВЕРЖДАЮ
МБОУ «Коношская СШ
имени Н.П.Лавёрова»
А.А. Коновалов
1 сентября 2020 года

**Положение
о проведении школьной спартакиады обучающихся
МБОУ «Коношская СШ имени Н.П.Лавёрова»
СКОУ « Движения»**

I. Цели и задачи

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
- выполнение программных нормативов;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы на районные соревнования по видам спорта;
- определение «Спортивного класса года»;
- определение «Спортсмена года».

II. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией школы и преподавателями физической культуры.

Преподаватели физической культуры организуют и проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию.

Классные руководители и физорги осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят соревнования внутри класса.

III. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие обучающиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Учащиеся школы соревнуются по 4 группам:

- 1-я группа – 1-4 классы.
- 2-я группа – 5-6 классы.
- 3-я группа – 7-8 классы.
- 4-я группа – 9-11 классы.

IV. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются на заседания судейских коллегий. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы. На них приглашаются: 1-4 классы - классные руководители; 5-11 классы- физорги. Объявления о судейских вывешиваются на школьном стенде.

V. Подведение итогов и определение победителей

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно: 1-4 классы; 5-6-е классы; 7-8 –е классы; 9-11-е классы.

8. Подведение итогов спартакиады.

Все результаты соревнований своевременно оформляются и обязательно вывешиваются на школьный стенд.

В конце учебного года (в мае) проводится большой спортивный праздник, на котором подводятся итоги всех трех спартакиад начальных, средних, старших классов.

Присуждаются звания, и награждается «Спортивный класс года!» по 4 группам (1-4 классы, 5-6 классы, 7-8 классы; 9-11 классы), «Спортсмен года» - 1 девочка и 1 юноша на каждой параллели с 1 по 11 класс.

При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы. Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

VI. Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

VII. Награждение

Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Почётное звание “Спортивный класс года” присуждается классу, занявшему 1 место в своей группе. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами и.....

VIII. Сроки и место проведения соревнований

Спартакиада начального звена.

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Многоборье	Сентябрь – октябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
2.	Пионербол 3 – 4 классы	Ноябрь – декабрь	3девочки + 3мальчика	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3.	Лыжная подготовка	январь - март	Состав не ограничен	Школьный стадион	Учителя физической культуры
4.	Легкая атлетика	апрель - май	Состав не ограничен	Школьный стадион	Учителя физической культуры

Спартакиада среднего звена 5 -6 класса; 7-8 класса.

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Многоборье	Сентябрь – октябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
2.	Пионербол с элементами волейбола 5 – 6 класса	Ноябрь	3девочки + 3мальчика	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3.	Баскетбол	Ноябрь	7 девушек + 7 юношей	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	Волейбол 7 -8 класса	декабрь	6девушек+ 6 юношей	Спортивный зал	Учителя физической культуры
5.	Лыжная подготовка	январь - март	Состав не ограничен	Лыжный стадион (карьер)	Учителя физической культуры
6.	Легкая атлетика Кроссовая подготовка	апрель - май	Состав не ограничен	Лыжный стадион (карьер)	Учителя физической культуры

Спартакиада старшего звена 9-11 класса.

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Многоборье	Сентябрь – октябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
2.	Баскетбол	Ноябрь	7 девушек + 7 юношей	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3.	Волейбол	декабрь	6 девушек + 6 юношей	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	Лыжная подготовка	январь - март	Состав не ограничен	Лыжный стадион МБОУ «Коношская СШ имени Н.П.Лаверова»	Учителя физической культуры
5.	Легкая атлетика Кроссовая подготовка	апрель - май	Состав не ограничен	Лыжный стадион (карьер)	Учителя физической культуры

IX. Программа по видам спорта

1. Кросс

Участники: состав команды (класса) не ограничен. Дистанция 1-2 классы - 200м; 2 классы; 3-4 классы – 400м; 5-6 классы – 800м; 7-8 классы - 1000м.; 9-11 классы – 1000м (девушки), 1500м (юноши). Зачет по первому участнику и последнему (отдельно мальчики и девочки). Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

3. Многоборье

Состав команды не ограничен. Соревнования проводятся на уроках физической культуры.

В программу соревнований входит:

- прыжок в длину с места;
- многоскоки;
- челночный бег 3x10; 4x9м (юноши и девушки);
- подтягивание на высокой перекладине (юноши);
- подтягивание на низкой перекладине (девушки)
- поднятие туловища из положения лёжа (девушки) за 30 секунд.
- броски набивного мяча 1кг, 2кг, 3кг-(юноши 9-11 класса)

Зачет по видам, по среднему результату класса (сумма результатов по каждому виду делится на количество участников в нем). Класс, набравший наибольшее количество сантиметров в прыжках (юноши и девушки), наименьшее время в челночном беге (юноши и девушки), наибольшее количество раз в подтягивании (юноши) и наибольшее количество раз в поднимании туловища (девушки) занимает 1-е место и получает 1 очко, 2-е место – 2 очка и т.д. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранными юношами и девушками класса в каждом виде программы. В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, как у юношей, так и у девушек.

4. “Пионербол”

Состав команды 3 + 3 человек, на площадке 3 девочки + 3 мальчика. Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по соотношению выигранных и проигравших партий, по результатам игр между собой.

5. Лыжная подготовка - 1-4 классы.

Состав команды (класса) не ограничен. Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени зачетных участников класса. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 1-2 классы – 800м; 3-4 классы – 1000м.

5-6 классы -1500м.; 7-8 классы -2000м.; 9-11 классы -2000м.(девушки) ;3000м.-(юноши)

6. Волейбол.

Состав команды 6 человек (на площадке и не более 2-х запасных). Соревнования проводятся по олимпийской системе (выигравшие играют за 1-2 место, проигравшие за 3-4 место). Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу. проигравшие за 3-4 место). Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

7. Баскетбол

Состав команды 10 человек. Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется согласно правилам соревнований.

В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.